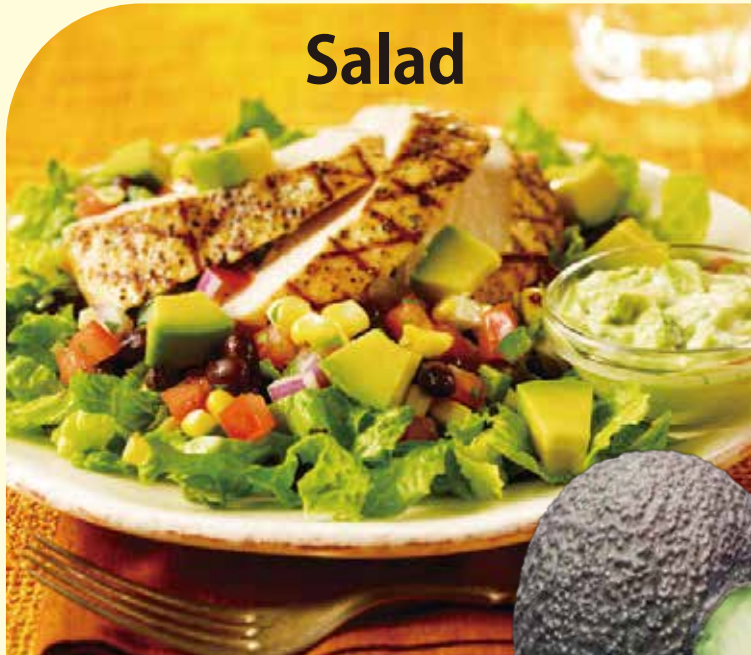


HERDERS®

ハーダース® アボカドシリーズ  
**Avocado**

選べるバリエーションで人気のアボカドメニューを!!

**Salad**



**Sandwich**



**Pasta sauce**



**Nachos**



**AVOCADO HALVES**

アボカド-halfカット



**AVOCADO CHUNKY PULP**

アボカドチャンキーバルブ



**GUACAMOLE**

ガツカモーレ



# ハーダース® アボカドシリーズ

冷凍品

ナチュラル  
高品質

超高压処理により、添加物を使用することなく、アボカドそのままの風味や色調を保った高品質の商品。フレッシュ感やなめらかな舌ざわりは生鮮品に劣りません。一年中安定した品質でお届けします。

こだわりの  
素材

日本で最もポピュラーなハス種を使用。徹底した追熟管理により、最適に熟した果実だけを使用しています。

簡単  
オペレーション

追熟、皮むき、種取りが不要で省力化、廃棄ロス低減にお役立ちできます。使いやすい分量をパックしましたので、ロスがなく経済的です。

超高压処理とは

Ultra High Pressure=UHP

食品加工に一般的に用いられる加熱殺菌とは異なり、数百メガパスカルの高圧力をかける非加熱処理法。加熱によって起こる加熱臭、褐変、栄養素の破壊などの品質低下が起らず、食材が本来持つ風味、色、栄養素を保持できます。

## AVOCADO HALVES

アボカド半分カット



半割にして、くり抜いた果肉を個包装。

## AVOCADO CHUNKY PULP

アボカドチャンキーパルプ



アボカドの果肉感を残して、そのままパック。

## GUACAMOLE

ガツカモーレ



アボカドに、ハラペーニョペッパー、たまねぎ、にんにくなどを絶妙にブレンドしたスパイスなアボカドソース。

商品名	JANコード	荷姿
アボカド半分カット	4978534920261	パウチパック170g(半分カット4個入) × 24箱/ケース
アボカドチャンキーパルプ	4978534920582	トレーパック 453g × 2パック × 6箱/ケース
ガツカモーレ	4978534920575	パウチパック226g × 4袋 × 8箱/ケース

原産国：メキシコ  
保存方法：冷凍保存  
(-18℃以下)



商品ページを  
ご覧頂けます

## 果物の仲間

原産地は中央アメリカからメキシコにかけての地域です。1年中収穫が可能ですが、9月下旬～5月にかけてが最も美味しい期間とされています。700種類以上の品種がありますが、日本に輸入されている品種の多くはハス種です。アボカドは野菜と思われることが多いのですが、実は果実の仲間です。

## 栄養パワー

### 美容効果が期待できるビタミン・ミネラル

緑黄色野菜と同様、ビタミン・ミネラルを豊富にバランスよく含んでいます。特に、抗酸化作用のあるビタミンE、脂肪を分解したり肌荒れを防ぐビタミンB<sub>2</sub>、利尿作用とむくみ解消の働きがあるカリウムの含有量が多く、美容効果が期待できます。

### 血液の流れをよくする脂肪酸

アボカドの栄養成分で一番多いのは脂肪です。しかし、脂肪酸の8割が血液中のコレステロールを低下させる不飽和脂肪酸です。その中でもオレイン酸の比率が高く、悪玉コレステロールを低下させるだけでなく、善玉コレステロールを増やすため、動脈硬化などの予防効果が高いとされています。

### 腸内環境を整える食物繊維

アボカド1個には、ごぼう1本の食物繊維が含まれており、整腸作用が期待できます。

### 肝臓で働く

### 抗酸化物質

抗酸化物質であるグルタチオンが豊富に含まれています(100g中27.7mg)。グルタチオンはアルコールやタバコのニコチンなどの解毒作用が期待できます。また、活性酸素を除去することにより、肝機能の低下を防ぐ働きがあるとされています。

## What's Avocado

～アボカドとは？～

アボカドの栄養成分  
(可食部100gあたり)

七訂

日本食品標準成分表より

廃棄率	30%
エネルギー	187 kcal
水分	71.3 g
たんぱく質	2.5 g
脂質	18.7 g
炭水化物	6.2 g
食物繊維	5.3 g
灰分	1.3 g
食塩相当量	0.02 g
カリウム	720 mg
カルシウム	9 mg
マグネシウム	33 mg
リン	55 mg
鉄	0.7 mg
亜鉛	0.7 mg

ビタミンA レチノール当量	6 μg
ビタミンE	3.6 mg
ビタミンB <sub>1</sub>	0.10 mg
ビタミンB <sub>2</sub>	0.21 mg
ナイアシン	2.0 mg
ビタミンB <sub>6</sub>	0.32 mg
葉酸	84 μg
パントテン酸	1.65 mg
ビタミンC	15 mg
飽和脂肪酸 パルミチン酸等 ステアリン酸等	3.21 g
一価不飽和脂肪酸 パルミトレイン酸 オレイン酸等	10.82 g
多価不飽和脂肪酸 リノール酸等 リノレン酸等	2.16 g

## 丸源飲料工業株式会社

東日本営業部 〒131-8527 東京都墨田区立花 4-7-8 TEL 03-3617-0122  
西日本営業部 〒532-0011 大阪市淀川区西中島 3-3-4 SPビル 5F TEL 06-6301-1266  
開発営業部 〒131-8527 東京都墨田区立花 4-7-8 TEL 03-3617-0124

## 丸源エフピージェー株式会社

〒131-0043 東京都墨田区立花 4-7-8 6F TEL 03-3617-1731

www.marugen.com  
TEL 03-3617-0121(代表)

ご用命は当店まで。