

Plant Milk

健康志向の高まりやヴィーガンなどのライフスタイルの変化から、牛乳の代替品として植物由来のミルクが注目を集めています。種類豊富なミルクを使用したドリンクレシピをご紹介します。

◆アーモンドハニーバナナスムージー

Almond Milk



材料

アーモンドミルク130ml、モナオーレばなな30ml、氷160g、はちみつ、アーモンドダイス各適量

- ①アーモンドミルク、モナオーレ、氷をブレンダーにかける。
- ②はちみつ、アーモンドダイスをトッピング。

◆いちごみるくスムージー

OatMilk



材料

オーツミルク120ml、モナオーレいちご20ml、カフェ用ソースホワイトチョコレート20g、氷160g、バナナ、ミント各適量

- ①オーツミルク、モナオーレ、カフェ用ソース、氷をブレンダーにかける。
- ②バナナ、ミントをトッピング。

◆ココナッツピーチグアバスムージー

Coconut Milk



材料

ココナッツミルク100ml、UHPピンクグアバ60ml、IQFイエローピーチダイス40g、氷160g、ホイップクリーム、ミント各適量

- ①ココナッツミルク、グアバ、イエローピーチ、氷をブレンダーにかける。
- ②ミントをトッピング。

◆SOY野菜ジュース

SoyMilk



材料

スムージーベース赤の元気野菜60ml、豆乳120ml

- ①スムージーベース、豆乳の順に注ぐ。